Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Rinder-Hackröllchen Soße Budapester Art Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat *[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 537]*	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße *[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 690]*	Vanillejoghurt mit Pfirsich-Maracuja *[ML / 2, 12 / kcal: 131]*
Dienstag	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße Reis Gemüsesalat *[EI, GE, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 650]*	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße *[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 963]*	Nougatpudding *[HN, ML, SF / kcal: 179]*
Mittwoch	Bauerneintopf mit Rindfleisch *[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 221]*	Asia Pfanne mit Gemüse gebratener Reis *[EI, ML, SE, SL / kcal: 453]*	Buttermilchdessert Heidelbeere *[ML / kcal: 147]*
Donnerstag	Kasseler Rahmsoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln *[GG, ML, SE / 1, 2, 12, 16 / kcal: 434]*	Nudelauflauf mit Gemüse Toscanasoße *[GG, ML, SL, WZ / 1, 7 / kcal: 771]*	Mascarponecreme mit Birne und Quitte *[ML / 1 / kcal: 174]*
Freitag	Seelachsfilet Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln *[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12, 28 / kcal: 412]*	Kräuterrührei Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln *[EI, ML, SL / 2, 12 / kcal: 543]*	Pfirsichkompott *[kcal: 83]*
Samstag	Gulaschsuppe Weißbrot *[GG, WZ / 2 / kcal: 380]*	Dicke Pfannkuchen mit Apfelkompott *[EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 750]*	Fruchtjoghurt *[ML / kcal: 126]*
Sonntag	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln *[ML, SE, SL / 2, 12 / kcal: 508]*	Kürbis Frikadelle Helle Soße Blumenkohl Salzkartoffeln *[EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 418]*	Herrencreme (mit Alkohol) *[ML / 12 / kcal: 240]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: menueservice@caritas-gt.de
Tel.: 05246-961405