Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln *[ML, SE, SL / 2, 12 / kcal: 367]*	Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse *[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 817]*	Joghurtcreme mit Sauerkirschen *[ML / kcal: 149]*
Dienstag	Linseneintopf mit Mettwurst *[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13, 16 / kcal: 464]*	Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße *[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 224]*	Aprikosenpudding *[ML / kcal: 180]*
Mittwoch	Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse *[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 801]*	Gemüse Schnitzel Champignonrahmsoße Erbsengemüse Bratkartoffeln *[EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 549]*	Vanillequark mit Schokoraspeln *[ML / 12 / kcal: 191]*
Donnerstag	Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat *[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13, 28 / kcal: 416]*	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat *[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 259]*	Buttermilchdessert Mango *[ML / kcal: 130]*
Freitag	Schweineleberragout Kaisergemüse Kartoffel-Apfelpüree *[ML, SE / 2, 12 / kcal: 363]*	Gemüse Köttbullar Gemüse-Preiselbeer Soße Kartoffel-Apfelpüree *[EI, ML, SL / 2 / kcal: 439]*	Birnenkompott *[kcal: 90]*
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis Weißbrot *[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 284]*	Wirsing-Kartoffel-Auflauf Senfgurken *[ML, SE / 2, 4 / kcal: 520]*	Joghurt mit Frucht *[ML / kcal: 122]*
Sonntag	Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln *[ML / 2, 12 / kcal: 432]*	Blumenkohl Falafel Tomatensoße Brokkoli Salzkartoffeln *[SL, SM / 2, 12 / kcal: 390]*	Mokkapudding *[GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: menueservice@caritas-gt.de
Tel.: 05246-961405