

Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Gemüsemischung Salzkartoffeln  <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 377]</i>	Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognesesoße  <i>[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 582]</i>	Joghurtcreme Kirsche <i>[ML / kcal: 135]</i>
Dienstag	Schnitzel vom Schwein Jägersoße Salzkartoffeln Gurkensalat  <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 557]</i>	Grießauflauf mit Heidelbeer-Fruchtsoße  <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 521]</i>	Sahnepudding mit Haselnuß <i>[HN, ML, SF / kcal: 207]</i>
Mittwoch	Grünkohleintopf mit Mettwurst  <i>[GG, HF, SE, SL / 1, 2, 16 / kcal: 365]</i>	Blumenkohl-Käse-Medallion Bärlauchsoße Kartoffelpüree  <i>[GG, ML, SL, WZ / 2 / kcal: 553]</i>	Cheesecakecreme <i>[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / kcal: 212]</i>
Donnerstag	Königsberger Klopse Kapernsoße Karottengemüse 2erlei Salzkartoffeln  <i>[EI, GE, GG, ML, SL / 2, 12, 30 / kcal: 520]</i>	Gnocci-Gemüsepfanne Kräuterrahmsoße  <i>[EI, ML, SL / 12 / kcal: 547]</i>	Buttermilchdessert Zitrone <i>[ML / kcal: 156]</i>
Freitag	Fischfilet gebraten Petersiliensoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln  <i>[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12, 28 / kcal: 422]</i>	Spätzlepfanne mit Waldpilzen in Rahm  <i>[EI, GG, ML, WZ / 2, 12 / kcal: 519]</i>	Aprikosen <i>[kcal: 53]</i>
Samstag	Hackfleisch-Lauch-Eintopf Weißbrot  <i>[GG, ML, WZ / kcal: 506]</i>	Blumenkohl in Rahm Kartoffelpüree  <i>[ML, SL / 2 / kcal: 391]</i>	Fruchtjoghurt <i>[ML / kcal: 126]</i>
Sonntag	Schweinebraten mit Backpflaumen Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln  <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 571]</i>	Rote Bete Puffer Dillsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln  <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 460]</i>	Schwarz-Weißpudding <i>[ML / kcal: 164]</i>