

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln  [ML, SE, SL / 2, 12 / kcal: 381]	Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse  [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 817]	Joghurtcreme mit Sauerkirschen [ML / kcal: 149]
Dienstag	Linseneintopf mit Mettwurst  [GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13, 16 / kcal: 464]	Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße  [GG, SL, WZ / 12 / kcal: 224]	Aprikosenpudding [ML / kcal: 180]
Mittwoch	Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse  [GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 801]	Gemüse Schnitzel Champignonrahmsoße Erbsengemüse Bratkartoffeln  [EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 494]	Vanillequark mit Schokoraspeln [ML / 12 / kcal: 191]
Donnerstag	Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat  [EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13, 28 / kcal: 430]	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat  [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 273]	Buttermilchdessert Mango [ML / kcal: 130]
Freitag	Schweineleberragout Kaisergemüse Kartoffel-Apfelpüree  [ML, SE / 2, 12 / kcal: 363]	Gemüse Köttbullar Gemüse-Preiselbeer Soße Kartoffel-Apfelpüree  [EI, ML, SL / 2 / kcal: 439]	Birnenkompott [kcal: 90]
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis Brötchen  [GG, SL, WZ / 3 / kcal: 382]	Wirsing-Kartoffel-Auflauf Senfgurken  [ML, SE / 2, 4 / kcal: 520]	Joghurt mit Frucht [ML / kcal: 122]
Sonntag	Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln  [ML / 2, 12 / kcal: 446]	Blumenkohl Falafel Tomatensoße Brokkoli Salzkartoffeln  [SL, SM / 2, 12 / kcal: 404]	Mokkapudding [GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]