Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße *[ML, SL, SE]* Blumenkohl *[12]* Salzkartoffeln *[2, 12]*	Canneloni Spinat-Ricotta in *[GG, WZ, EI, ML]* Toscanasoße *[ML, SL / 1, 7]* mediterranes Gemüse *[12]*	Joghurtcreme mit Sauerkirschen *[ML]*
Dienstag	Linseneintopf mit Mettwurst *[SL, SU, GG, WZ, SE / 1, 2, 16, 13, 3]*	Gefüllte Paprika mit Cous Cous *[GG, WZ]* Zucchini-Tomaten Gemüsesoße *[SL / 12]*	Aprikosenpudding *[ML]*
Mittwoch	Spiralnudeln mit *[GG, WZ / 12]* Hackfleischsoße (Bolognese Rind) *[SL / 1, 7]* Erbsengemüse *[12]*	Gemüse Schnitzel *[GG, WZ, EI, ML, SL]* Champignonrahmsoße *[ML / 2]* Erbsengemüse *[12]* Bratkartoffeln	Vanillequark mit Schokoraspeln *[ML / 12]*
Donnerstag	Seelachsfilet *[GG, WZ, FI, ML / 28]* Dillsoße *[ML, SL, EI]* Salzkartoffeln *[2, 12]* Wachsbohnensalat *[GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 7, 12, 2, 13]*	Eier in Senfsoße *[ML, SE]* Salzkartoffeln *[2, 12]* Wachsbohnensalat *[GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 7, 12, 2, 13]*	Buttermilchdessert Mango *[ML]*
Freitag	Schweineleberragout *[SE, ML / 2]* Kaisergemüse *[12]* Kartoffel-Apfelpüree *[ML / 2]*	Gemüse Köttbullar *[EI]* Gemüse-Preiselbeer Soße *[ML, SL]* Kartoffel-Apfelpüree *[ML / 2]*	Birnenkompott
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis *[SL, GG, WZ / 3]*	Wirsing-Kartoffel-Auflauf *[ML]* Senfgurken *[SE / 2, 4]*	Joghurt mit Frucht *[ML]*
Sonntag	Zwiebelsuppe *[12]* Kalbsrahmgulasch *[ML / 2]* Gemüse der Saison *[12]* Salzkartoffeln *[2, 12]*	Zwiebelsuppe *[12]* Blumenkohl Falafel *[SM]* Tomatensoße *[SL]* Brokkoli *[12]* Salzkartoffeln *[2, 12]*	Mokkapudding *[ML, GG / 12, 1, 7]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!